

臺南市公立鹽水區岸內國民小學 107 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40		早自修時間				
7:40~8:00		晨間打掃活動				
8:00~8:35		晨會時間	導師時間	母語日	導師時間	晨間英語
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 潔 牙 時 間				
12:40~13:20		平安回家去	午間靜息	平安回家去	午間靜息	平安回家去
13:20~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:10			整潔活動			
15:10~15:50	7					
15:50~16:00			平安回家			

臺南市公立鹽水區岸內國民小學 107 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40	早自修時間					
7:40~8:00	晨間打掃活動					
8:00~8:35		晨會時間	導師時間	母語日	導師時間	晨間英語
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 潔 牙 時 間					
12:40~13:20		午間靜息		平安回家去	午間靜息	
13:20~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:10		整潔活動				整潔活動
15:10~15:50	7					
15:50~16:00		平安回家去				平安回家去

臺南市公立鹽水區岸內國民小學 107 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40		早自修時間				
7:40~8:00		晨間打掃活動				
8:00~8:35		晨會時間	導師時間	母語日	導師時間	晨間英語
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 潔 牙 時 間				
12:40~13:20		午間靜息		平安回家去	午間靜息	
13:20~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:10		整潔活動			整潔活動	
15:10~15:50	7					
15:50~16:00		平安回家去			平安回家去	